

01.03.25 - 30.09.25

АСЛС

1 неделя

Заведующий

Смольникова В. Ф.

Смольникова В. Ф.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Завтрак	Вых.	Цена	Завтрак	Вых.	Цена	Завтрак	Вых.	Цена	Завтрак	Вых.	Цена	Завтрак	Вых.	Цена
***Каша манная молочная жидкая	174	12.71	***Каша "Здоровье"	170/4	13.74	***Суп молочный с крупой	180	13.77	***Каша овсяная "Геркулес"	170/4	13.7	***Каша молочная "Дружба"	174	13.28
***Чай ПРИНЦЕССА	180	0.89	***Кофейный напиток с молоком	180	12.05	***Кофейный напиток с молоком	180	12.05	жидкая			***Кофейный напиток с молоком	180	12.05
Хлеб пшеничный с маслом**	40/6	6.36	Хлеб пшеничный с маслом и сыром**	30/10/	10.9	Хлеб пшеничный с маслом**	40/6	6.36	Какао с молоком	180	8.31	Хлеб пшеничный с маслом и сыром**	40/10/	12.36
									Хлеб пшеничный с маслом и сыром**	40/10/	12.36			
10 ЧАСОВ		9.2	10 ЧАСОВ		7.02	10 ЧАСОВ		8.5	10 ЧАСОВ		7.02	10 ЧАСОВ		8.5
***Снежок	100	9.2	Сок фруктовый сад	100	7.02	***Кефир	100	8.5	Сок фруктовый сад	100	7.02	***Кефир	100	8.5
ОБЕД		44.85	ОБЕД		48.01	ОБЕД		51.6	ОБЕД		51.98	ОБЕД		65.76
***Суп полевой со сметаной	180	8.66	***Свекольник со сметаной	180	10.72	***Суп картофельный с макаронными изделиями	180	6.44	***Щи с капустой, картофелем и сметаной	180	8.76	***Борщ со сметаной	180	9.39
***Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	80	26.08	***Суфле из кур	70	21.88	Бигус с курицей	200	38.44	***Плов "ВОСТОК" из отварной свинины	200	38	Печень говяжья по строгановски	110	36.73
***Макаронные изделия отварные	130	5.36	***Компот из сухофруктов	180	1.56	***Компот из свежих яблок	180	3.53	***Компот из смеси сухофруктов	180	2.03	Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	3.69
Хлеб ржаной	45	3.19	Хлеб ржаной	45	3.19	Хлеб ржаной	45	3.19	Хлеб ржаной	45	3.19	Хлеб ржаной	45	3.19
уплотненный полдник		90.48	уплотненный полдник		63.37	уплотненный полдник		68.32	уплотненный полдник		57.78	уплотненный полдник		58.12
***Кукуруза сладкая	40	11.94	***Салат картофельный с зеленым горошком	60	5.29	Салат из свеклы с яблоками	60	2.15	***Салат Пикантный	60	9.22	***Салат из зеленого горошка	50	7.2
***Запеканка из творога	150	49.55	***Яйцо отварное	40	8.83	Булочка с сыром	70	12.95	Котлеты рыбные*	70	25.31	"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"		
Повидло	25	4.08	***Мясной хлебец	70	28.89	***Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	80	29.8	***Розовое пюре	120	11.57	***Рыба, запеченная в омлете	80	28.92
Булочка "Домашняя"	70	4.55	"Деликатесный" из свинины			Сок фруктовый сад	180	12.63	***Чай ПРИНЦЕССА	180	0.89	Булочка "Ванильная" *	70	7.24
***Чай с молоком	180	9.57	***Чай с молоком	180	9.57	Яблоки	114	8.66	Яблоки	114	8.66	Сок фруктовый сад	180	12.63
Яблоки	114	8.66	Яблоки	114	8.66	Хлеб пшеничный	30	2.13	Хлеб пшеничный	30	2.13	Хлеб пшеничный	30	2.13
Хлеб пшеничный	30	2.13	Хлеб пшеничный	30	2.13									
Примерная стоимость дня		164.49	Примерная стоимость дня		155.09	Примерная стоимость дня		160.6	Примерная стоимость дня		151.15	Примерная стоимость дня		170.07

г.03.25 - 30.09.25

Продлев

Заведующий

Смоляникова В. Ф.

Понедельник		Вых.	Цена	Вторник		Вых.	Цена	Среда		Вых.	Цена	Четверг		Вых.	Цена	Пятница		Вых.	Цена
ЗАВТРАК			19.75	ЗАВТРАК			25.25	ЗАВТРАК			31.69	ЗАВТРАК			32.18	ЗАВТРАК			71.87
Каша пшеничная молочная		174	12.5	***Каша ячневая молочная		174	12.3	***Каша молочная "Дружба"		174	13.28	***Суп молочный с крупой		180	13.77	***Запеканка из творога		150	49.55
Будничная				Какао с молоком (1 вариант)		180	7.8	Хлеб пшеничный с маслом**		40/6	6.36	**Кофейный напиток с молоком		180	12.05	Повидло		24	3.91
Хлеб пшеничный с маслом**		40/6	6.36	Батон с маслом и повидлом		30/10	5.15	**Кофейный напиток с молоком		180	12.05	Хлеб пшеничный с маслом**		40/6	6.36	**Кофейный напиток с молоком		180	12.05
Чай ПРИНЦЕССА		180	0.89													Хлеб пшеничный с маслом**		40/6	6.36
10 ЧАСОВ			8.5	10 ЧАСОВ			7.02	10 ЧАСОВ			8.5	10 ЧАСОВ			7.02	10 ЧАСОВ			9.2
Кефир		100	8.5	Сок фруктовый сад		100	7.02	**Кефир		100	8.5	Сок фруктовый сад		100	7.02	***Снежок		100	9.2
ОБЕД			42.13	ОБЕД			27.03	ОБЕД			46.78	ОБЕД			41.32	ОБЕД			54.45
Суп "Гороховый"		180	7.2	***Борщ со сметаной		180	9.39	***Щи с капустой, картофелем		180	8.77	***Суп картофельный с рыбой		180	15.93	***Суп картофельный с		180	6.44
Макадашки мясные		70/35	26.09	***Жаркое по-домашнему из		200	12.89	и сметаной				консервированной				макаронными изделиями			
Макаронные изделия отварные		130	3.62	сердца				***Биточки "ГУСАРИКИ" из		70	23.85	Рыба тушеная в сметанном соусе		140	8.19	Котлеты, биточки, шницели		70	30.63
Компот из смеси сухофруктов		180	2.03	**Компот из смеси сухофруктов		180	1.56	свинины				***Картофельное пюре		130	12.78	припущенные			
Хлеб ржаной		45	3.19	Хлеб ржаной		45	3.19	***Рис отварной с овощами		130	7.31	**Компот из смеси сухофруктов		180	1.23	**Рагу из овощей		130	10.66
								Соус сметанный с томатом		30	2.1	Хлеб ржаной		45	3.19	***Компот из свежих яблок		180	3.53
								**Компот из смеси сухофруктов		180	1.56					Хлеб ржаной		45	3.19
								Хлеб ржаной		45	3.19								
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			62.1	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			65.97	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			71.94	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			64.54	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			16.93
Запеканка морковная с творогом		150	27.14	**Икра кабачковая порционная		60	12.09	Печенье		25	4.19	**Салат Мясной		50	17.11	Суп молочный с крупой		180	8.25
Суп молочный сладкий		50	4.41	"АРОМАТНАЯ"				**Винегрет "РАДУГА" овощной		60	4.52	***Омлет натуральный		150	26.17	("Артек", пшено, рис)			
Овсяник		50	10	**Рыба, запеченная в омлете		80	28.92	***Запеканка овощная с		130	39.81	Пирожки печеные с капустой		70	8.35	Булочка молочная		70	3.96
Чай с молоком		180	9.76	**Пирожок с яйцом		70	10.21	печенью СТАР				***Чай с лимоном		180	2.12	***Напиток из шиповника		180	2.59
Блоки		114	8.66	***Напиток "ЛИМОННЫЙ"		180	3.96	Сок фруктовый сад		180	12.63	Яблоки		114	8.66	Хлеб пшеничный		30	2.13
Хлеб пшеничный		30	2.13	Яблоки		114	8.66	Яблоки		114	8.66	Хлеб пшеничный		30	2.13				
				Хлеб пшеничный		30	2.13	Хлеб пшеничный		30	2.13								
Примерная стоимость дня			132.48	Примерная стоимость дня			125.27	Примерная стоимость дня			158.91	Примерная стоимость дня			145.06	Примерная стоимость дня			152.45

г. 03.25 - 30.09.25

Заведующий

Смоляникова В. Ф.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
***Каша манная молочная жидкая	174	12.71	**Каша рисовая молочная жидкая	170/4	14.35	***Суп молочный с	180	13.52	**Каша овсяная "Геркулес"	170/4	13.7	***Каша молочная "Дружба"	174	13.28
**Чай ПРИНЦЕССА	180	1.08	**Кофейный напиток с молоком	180	12.05	макаронными изделиями			жидкая			**Кофейный напиток с молоком	180	12.05
Хлеб пшеничный с маслом**	40/6	6.36	Батон с маслом и повидлом	30/10/	8.55	Хлеб пшеничный с маслом**	40/6	6.36	**Кофейный напиток с молоком	180	12.05	Хлеб пшеничный с маслом и	40/10/	12.36
						Какао с молоком (1 вариант)	180	7.8	Хлеб пшеничный с маслом**	40/6	6.36	сыром**		
10 ЧАСОВ		9.2	10 ЧАСОВ		7.02	10 ЧАСОВ		8.5	10 ЧАСОВ		7.02	10 ЧАСОВ		8.5
***Снежок	100	9.2	Сок фруктовый сад	100	7.02	**Кефир	100	8.5	Сок фруктовый сад	100	7.02	**Кефир	100	8.5
ОБЕД		34.33	ОБЕД		55.16	ОБЕД		62.9	ОБЕД		48.98	ОБЕД		48.17
Рассольник ленинградский	180	8.47	*Суп полевой со сметаной	180	8.58	***Суп картофельный с рыбой	180	15.93	***Щи с капустой, картофелем	180	8.77	***Борщ со сметаной	180	9.39
со сметаной			**Азу по-татарски со свиной	200	41.83	консервированной			и сметаной			***Картофельное пюре	130	12.78
Каша гречневая рассыпчатая*	130	2.22	***Компот из сухофруктов	180	1.56	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	80	29.8	***Плов из птицы	180	33.49	***Биточки рыбные в томатном	70	19.45
***Сердце в сметанном соусе	80	18.89	Хлеб ржаной	45	3.19	***Сложный гарнир	130	11.95	***Компот из свежих яблок	180	3.53	соусе		
***Компот из сухофруктов	180	1.56				**Компот из смеси сухофруктов	180	2.03	Хлеб ржаной	45	3.19	Кисель из концентрата	180	3.36
Хлеб ржаной	45	3.19				Хлеб ржаной	45	3.19				Хлеб ржаной	45	3.19
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		69.75	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		40.46	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		62.11	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		48.83	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		48.2
**Пирожок с яблоком	70	6.38	**Икра кабачковая порционная	60	12.09	Печенье	25	4.19	Сельдь с гарниром	100	20.11	Винегрет овощной*	60	7.73
**Пудинг из творога и риса	150	38.67	"АРОМАТНАЯ"			**Рыба, запеченная в омлете	80	28.92	**Яйцо отварное	40	8.83	**Мясной хлебец	70	25.75
Соус молочный сладкий	50	4.41	Макароны, запеченные с сыром	150	9.27	**Салат картофельный с	60	5.58	**Пицца детская	70	16.87	"Деликатесный" из свинины		
***Чай с молоком	180	9.5	**Пирожок с печенью	70	6.19	зеленым горошком			Хлеб пшеничный	30	2.13	***Напиток из шиповника	180	2.59
Яблоки	114	8.66	***Чай с лимоном	180	2.12	**Сок	180	12.63	***Чай ПРИНЦЕССА	180	0.89	Пряник	50	10
Хлеб пшеничный	30	2.13	Яблоки	114	8.66	Яблоки	114	8.66				Хлеб пшеничный	30	2.13
			Хлеб пшеничный	30	2.13	Хлеб пшеничный	30	2.13						
Примерная стоимость дня		133.43	Примерная стоимость дня		137.59	Примерная стоимость дня		161.19	Примерная стоимость дня		136.94	Примерная стоимость дня		142.56

г. 03.25 - 30.09.25

И. Кудряв

Заведующий

Смольникова В. Ф.

Смольникова В. Ф.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена
Каша овсяная "Геркулес"	170/4	13.7	*Суп молочный с крупой	180	13.77	***Каша манная молочная жидкая	174	12.71	***Каша ячневая молочная	174	12.3	***Каша пшеничная молочная	174	13.43
жидкая			**Кофейный напиток с молоком	180	12.05	**Кофейный напиток с молоком	180	12.05	**Кофейный напиток с молоком	180	12.05	жидкая		
Хлеб пшеничный с маслом**	40/6	6.36										Хлеб пшеничный с маслом и	40/10/	12.36
Чай ПРИНЦЕССА	180	0.89	Хлеб пшеничный с маслом и	40/10/	12.36	Хлеб пшеничный с маслом	40/6	6.36	Хлеб пшеничный с маслом и	40/10/	12.36	сыром**		
			сыром**						сыром**			Какао с молоком (1 вариант)	180	7.8
10 ЧАСОВ		9.2	10 ЧАСОВ		7.02	10 ЧАСОВ		8.5	10 ЧАСОВ		7.02	10 ЧАСОВ		8.5
***Снежок	100	9.2	Сок фруктовый сад	100	7.02	**Кефир	100	8.5	Сок фруктовый сад	100	7.02	**Кефир	100	8.5
ОБЕД		51.83	ОБЕД		47.27	ОБЕД		49.73	ОБЕД		50.35	ОБЕД		50.86
Рассольник ленинградский	180	9.07	*Суп полевой со сметаной	180	8.58	***Свекольник со сметаной	180	10.72	***Суп картофельный с	180	6.44	***Борщ со сметаной	180	9.39
со сметаной			***Картофельное пюре	130	12.78	***Биточки "ГУСАРИКИ" из	70	23.85	макаронными изделиям			***Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в	70/14	24.51
***Плов "ВОСТОК" из	200	38.01				свинины			Бигус с курицей	200	37.19	томатном соусе		
отварной свинины			***Голубцы ленивые "КАК У	70/10	21.16	***Капуста тушеная	130	10.41	***Компот из свежих яблок	180	3.53	**Рагу из овощей	130	10.66
***Компот из сухофруктов	180	1.56	БАБУШКИ"			***Компот из сухофруктов	180	1.56	Хлеб ржаной	45	3.19	Кисель из плодового или	180	3.11
Хлеб ржаной	45	3.19	***Компот из сухофруктов	180	1.56	Хлеб ржаной	45	3.19				ягодного концентрата		
			Хлеб ржаной	45	3.19							Хлеб ржаной	45	3.19
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		72.5	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		56.77	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		61.75	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		38.12	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		62.77
Пряник	50	10	Салат из свеклы с яблоками	60	2.15	**Шанежка с картофелем	70	8.31	Суп молочный с крупой	180	11.74	**Шарлотка с яблоками	70	8.61
***Запеканка из творога с	130/20	42.14	Кулебяка с вареной рыбой и	70	14.78	**Яйцо отварное	40	8.83	Ватрушка с творожным фаршем	60	11.93	**Салат Овощной	60	4.68
соусом			рисом			***Запеканка морковная с	150	28.31	***Чай с лимоном	180	3.66	Суфле "Золотая рыбка"	174	34.72
**Чай с молоком	180	9.57	**Омлет натуральный	150	25.09	творогом			Яблоки	114	8.66	Сок фруктовый сад	180	12.63
Яблоки	114	8.66	***Напиток "ЛИМОННЫЙ"	180	3.96	Соус молочный сладкий	50	4.41	Хлеб пшеничный	30	2.13	Хлеб пшеничный	30	2.13
Хлеб пшеничный	30	2.13	Яблоки	114	8.66	***Чай с молоком	180	9.76						
			Хлеб пшеничный	30	2.13	Хлеб пшеничный	30	2.13						
Примерная стоимость дня		154.48	Примерная стоимость дня		149.24	Примерная стоимость дня		151.1	Примерная стоимость дня		132.2	Примерная стоимость дня		155.72