

01.03.25 - 30.09.25

с.а.г

Т. Черныш

Заведующий

Смольникова В. Ф.

Смольникова В. Ф.



| Понедельник                    |      |        | Вторник                                  |        |        | Среда                                       |      |        | Четверг                                 |        |       | Пятница                                      |        |        |
|--------------------------------|------|--------|------------------------------------------|--------|--------|---------------------------------------------|------|--------|-----------------------------------------|--------|-------|----------------------------------------------|--------|--------|
| ЗАВТРАК                        | Вых. | Цена   | ЗАВТРАК                                  | Вых.   | Цена   | ЗАВТРАК                                     | Вых. | Цена   | ЗАВТРАК                                 | Вых.   | Цена  | ЗАВТРАК                                      | Вых.   | Цена   |
| ***Каша манная молочная жидкая | 150  | 11.04  | ***Каша "Здоровье"                       | 150/4  | 12.38  | ***Суп молочный с крупой                    | 150  | 11.52  | ***Каша овсяная "Геркулес"              | 150/4  | 12.76 | ***Каша молочная "Дружба"                    | 150    | 11.71  |
| ***Чай ПРИНЦЕССА               | 154  | 0.76   | ***Кофейный напиток с молоком            | 153    | 10.58  | ***Кофейный напиток с молоком               | 154  | 10.58  | жидкая                                  |        |       | ***Кофейный напиток с молоком                | 150    | 10.36  |
| Хлеб пшеничный с маслом**      | 40/6 | 6.36   | Хлеб пшеничный с маслом и сыром**        | 30/7/6 | 10.15  | Хлеб пшеничный с маслом**                   | 40/6 | 6.36   | Какао с молоком                         | 150    | 6.22  | Хлеб пшеничный с маслом и сыром**            | 40/7/6 | 11.61  |
|                                |      |        |                                          |        |        |                                             |      |        | Хлеб пшеничный с маслом и сыром**       | 40/7/6 | 11.61 |                                              |        |        |
| 10 ЧАСОВ                       |      | 9.2    | 10 ЧАСОВ                                 |        | 8.69   | 10 ЧАСОВ                                    |      | 8.5    | 10 ЧАСОВ                                |        | 8.69  | 10 ЧАСОВ                                     |        | 8.5    |
| ***Снежок                      | 100  | 9.2    | Сок фруктовый ясли                       | 100    | 8.69   | ***Кефир                                    | 100  | 8.5    | Сок фруктовый ясли                      | 100    | 8.69  | ***Кефир                                     | 100    | 8.5    |
| ОБЕД                           |      | 39.05  | ОБЕД                                     |        | 40.05  | ОБЕД                                        |      | 43.3   | ОБЕД                                    |        | 43.05 | ОБЕД                                         |        | 54.8   |
| ***Суп полевой со сметаной     | 150  | 7.07   | ***Свекольник со сметаной                | 150    | 9.06   | ***Суп картофельный с макаронными изделиями | 150  | 4.75   | ***Щи с капустой, картофелем и сметаной | 150    | 7.53  | ***Борщ со сметаной                          | 150    | 8.78   |
| ***Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины  | 60   | 23.99  | ***Суфле из кур                          | 60     | 20.27  | Бигус с курицей                             | 180  | 33.06  | ***Плов "ВОСТОК" из отварной свинины    | 170    | 31.68 | Печень говяжья по строгановски               | 90     | 30.36  |
| ***Макаронные изделия отварные | 100  | 4.56   | ***Компот из сухофруктов                 | 150    | 0.95   | ***Компот из свежих яблок                   | 150  | 3.01   | ***Компот из смеси сухофруктов          | 150    | 1.36  | Кисель из плодового или ягодного концентрата | 150    | 2.47   |
| Хлеб ржаной                    | 35   | 2.48   | Хлеб ржаной                              | 35     | 2.48   | Хлеб ржаной                                 | 35   | 2.48   | Хлеб ржаной                             | 35     | 2.48  | Хлеб ржаной                                  | 35     | 2.48   |
| уплотненный полдник            |      | 76.16  | уплотненный полдник                      |        | 58.61  | уплотненный полдник                         |      | 61.39  | уплотненный полдник                     |        | 50.27 | уплотненный полдник                          |        | 46.95  |
| ***Кукуруза сладкая            | 40   | 11.94  | ***Салат картофельный с зеленым горошком | 40     | 3.84   | Салат из свеклы с яблоками                  | 40   | 1.44   | ***Салат Пикантный                      | 40     | 7.96  | ***Салат из зеленого горошка                 | 30     | 4.27   |
| ***Запеканка из творога        | 130  | 38.54  | ***Яйцо отварное                         | 40     | 8.83   | Булочка с сыром                             | 60   | 10.37  | Котлеты рыбные                          | 60     | 21.49 | "УДИВИТЕЛЬНЫЙ"                               |        |        |
| Повидло                        | 20   | 3.26   | ***Мясной хлебец                         | 60     | 27.16  | ***Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени              | 60   | 26.46  | ***Розовое пюре                         | 110    | 10.06 | ***Рыба, запеченная в омлете                 | 70     | 22.51  |
| Булочка "Домашняя"             | 60   | 3.64   | "Деликатесный" из свинины                |        |        | Сок фруктовый ясли                          | 150  | 13.04  | ***Чай ПРИНЦЕССА                        | 150    | 0.68  | Булочка "Ванильная" *                        | 60     | 5.71   |
| ***Чай с молоком               | 150  | 8.7    | ***Чай с молоком                         | 150    | 8.7    | Яблоки                                      | 114  | 8.66   | Яблоки                                  | 114    | 8.66  | Сок фруктовый ясли                           | 150    | 13.04  |
| Яблоки                         | 114  | 8.66   | Яблоки                                   | 114    | 8.66   | Хлеб пшеничный                              | 20   | 1.42   | Хлеб пшеничный                          | 20     | 1.42  | Хлеб пшеничный                               | 20     | 1.42   |
| Хлеб пшеничный                 | 20   | 1.42   | Хлеб пшеничный                           | 20     | 1.42   |                                             |      |        |                                         |        |       |                                              |        |        |
| Примерная стоимость дня        |      | 142.57 | Примерная стоимость дня                  |        | 140.46 | Примерная стоимость дня                     |      | 141.65 | Примерная стоимость дня                 |        | 132.6 | Примерная стоимость дня                      |        | 143.93 |

31.03.25 - 30.09.25

И. И. И.

Заведующий

И. И. И.

Смольникова В. Ф.

| Понедельник                    |  | Вых.  | Цена         | Вторник                       |  | Вых.  | Цена         | Среда                         |  | Вых. | Цена         | Четверг                        |  | Вых. | Цена         | Пятница                      |  | Вых. | Цена         |
|--------------------------------|--|-------|--------------|-------------------------------|--|-------|--------------|-------------------------------|--|------|--------------|--------------------------------|--|------|--------------|------------------------------|--|------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                 |  |       | <b>17.08</b> | <b>ЗАВТРАК</b>                |  |       | <b>22.48</b> | <b>ЗАВТРАК</b>                |  |      | <b>28.65</b> | <b>ЗАВТРАК</b>                 |  |      | <b>28.24</b> | <b>ЗАВТРАК</b>               |  |      | <b>59.17</b> |
| Каша пшеничная молочная        |  | 150   | 9.96         | ***Каша ячневая молочная      |  | 150   | 10.7         | ***Каша молочная "Дружба"     |  | 150  | 11.71        | ***Суп молочный с крупой       |  | 150  | 11.52        | **Запеканка из творога       |  | 130  | 38.54        |
| Чайная                         |  |       |              | Какао с молоком (1 вариант)   |  | 154   | 6.63         | Хлеб пшеничный с маслом**     |  | 40/6 | 6.36         | **Кофейный напиток с молоком   |  | 150  | 10.36        | Повидло                      |  | 24   | 3.91         |
| Хлеб пшеничный с маслом**      |  | 40/6  | 6.36         | Батон с маслом и повидлом     |  | 30/10 | 5.15         | **Кофейный напиток с молоком  |  | 154  | 10.58        | Хлеб пшеничный с маслом**      |  | 40/6 | 6.36         | **Кофейный напиток с молоком |  | 150  | 10.36        |
| Чай ПРИНЦЕССА                  |  | 154   | 0.76         |                               |  |       |              |                               |  |      |              |                                |  |      |              | Хлеб пшеничный с маслом**    |  | 40/6 | 6.36         |
| 10 ЧАСОВ                       |  |       | <b>8.5</b>   | 10 ЧАСОВ                      |  |       | <b>8.69</b>  | 10 ЧАСОВ                      |  |      | <b>8.5</b>   | 10 ЧАСОВ                       |  |      | <b>8.69</b>  | 10 ЧАСОВ                     |  |      | <b>9.2</b>   |
| Кефир                          |  | 100   | 8.5          | Сок фруктовый ясли            |  | 100   | 8.69         | **Кефир                       |  | 100  | 8.5          | Сок фруктовый ясли             |  | 100  | 8.69         | ***Снежок                    |  | 100  | 9.2          |
| ОБЕД                           |  |       | <b>31.17</b> | ОБЕД                          |  |       | <b>23.78</b> | ОБЕД                          |  |      | <b>35.64</b> | ОБЕД                           |  |      | <b>34.29</b> | ОБЕД                         |  |      | <b>40</b>    |
| Суп "Гороховый"                |  | 150   | 5.27         | ***Борщ со сметаной           |  | 150   | 8.78         | ***Щи с капустой, картофелем  |  | 150  | 7.53         | ***Суп картофельный с рыбой    |  | 150  | 13.43        | ***Суп картофельный с        |  | 150  | 4.75         |
| Сnickерс мясные                |  | 50/25 | 18.67        | ***Жаркое по-домашнему из     |  | 180   | 11.24        | и сметаной                    |  |      |              | консервированной               |  |      |              | макаронными изделиями        |  |      |              |
| Макаронные изделия отварные    |  | 100   | 3.39         | сердца                        |  |       |              | ***Биточки "ГУСАРИКИ" из      |  | 50   | 17.25        | Рыба тушеная в сметанном соусе |  | 120  | 6.71         | Котлеты, биточки, шницели    |  | 60   | 22.47        |
| Компот из смеси сухофруктов    |  | 150   | 1.36         | **Компот из смеси сухофруктов |  | 150   | 1.28         | свинины                       |  |      |              | ***Картофельное пюре           |  | 110  | 10.72        | припущенные                  |  |      |              |
| Хлеб ржаной                    |  | 35    | 2.48         | Хлеб ржаной                   |  | 35    | 2.48         | **Рис отварной с овощами      |  | 110  | 6.02         | **Компот из смеси сухофруктов  |  | 150  | 0.95         | **Рагу из овощей             |  | 110  | 7.29         |
|                                |  |       |              |                               |  |       |              | Соус сметанный с томатом      |  | 20   | 1.41         | Хлеб ржаной                    |  | 35   | 2.48         | ***Компот из свежих яблок    |  | 150  | 3.01         |
|                                |  |       |              |                               |  |       |              | **Компот из смеси сухофруктов |  | 150  | 0.95         |                                |  |      |              | Хлеб ржаной                  |  | 35   | 2.48         |
|                                |  |       |              |                               |  |       |              | Хлеб ржаной                   |  | 35   | 2.48         |                                |  |      |              |                              |  |      |              |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК            |  |       | <b>52.24</b> | УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК           |  |       | <b>53.27</b> | УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК           |  |      | <b>62.84</b> | УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК            |  |      | <b>49.96</b> | УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК          |  |      | <b>13.39</b> |
| Запеканка морковная с творогом |  | 130   | 23.83        | **Икра кабачковая порционная  |  | 40    | 8.25         | Печенье                       |  | 20   | 3.35         | **Салат Мясной                 |  | 30   | 11.29        | Суп молочный с крупой        |  | 150  | 6.88         |
| Суп молочный сладкий           |  | 40    | 3.5          | "АРОМАТНАЯ"                   |  |       |              | **Винегрет "РАДУГА" овощной   |  | 40   | 3.29         | ***Омлет натуральный           |  | 130  | 20.81        | ("Артек", пшено, рис)        |  |      |              |
| Янчик                          |  | 30    | 6            | **Рыба, запеченная в омлете   |  | 70    | 22.51        | ***Запеканка овощная с        |  | 120  | 33.08        | Пирожки печенье с капустой     |  | 50   | 5.98         | Булочка молочная             |  | 50   | 2.85         |
| Чай с молоком                  |  | 150   | 8.83         | **Пирожок с яйцом             |  | 50    | 9.14         | печенью СТАР                  |  |      |              | ***Чай с лимоном               |  | 150  | 1.8          | ***Напиток из шиповника      |  | 150  | 2.24         |
| Слоки                          |  | 114   | 8.66         | ***Напиток "ЛИМОННЫЙ"         |  | 150   | 3.29         | Сок фруктовый ясли            |  | 150  | 13.04        | Яблоки                         |  | 114  | 8.66         | Хлеб пшеничный               |  | 20   | 1.42         |
| Хлеб пшеничный                 |  | 20    | 1.42         | Яблоки                        |  | 114   | 8.66         | Яблоки                        |  | 114  | 8.66         | Хлеб пшеничный                 |  | 20   | 1.42         |                              |  |      |              |
|                                |  |       |              | Хлеб пшеничный                |  | 20    | 1.42         | Хлеб пшеничный                |  | 20   | 1.42         |                                |  |      |              |                              |  |      |              |
| Примерная стоимость дня        |  |       | 108.99       | Примерная стоимость дня       |  |       | 108.22       | Примерная стоимость дня       |  |      | 135.63       | Примерная стоимость дня        |  |      | 121.18       | Примерная стоимость дня      |  |      | 121.76       |

01.03.25 - 30.09.25

III квартал

Заведующий

Смольникова В. Ф.

Смольникова В. Ф.

| Понедельник                    |        |  | Вторник                         |        |  | Среда                         |        |  | Четверг                      |        |  | Пятница                      |        |  |
|--------------------------------|--------|--|---------------------------------|--------|--|-------------------------------|--------|--|------------------------------|--------|--|------------------------------|--------|--|
| Вых.                           | Цена   |  | Вых.                            | Цена   |  | Вых.                          | Цена   |  | Вых.                         | Цена   |  | Вых.                         | Цена   |  |
| <b>ЗАВТРАК</b>                 |        |  | <b>ЗАВТРАК</b>                  |        |  | <b>ЗАВТРАК</b>                |        |  | <b>ЗАВТРАК</b>               |        |  | <b>ЗАВТРАК</b>               |        |  |
| ***Каша манная молочная жидкая |        |  | ***Каша рисовая молочная жидкая |        |  | ***Суп молочный с             |        |  | **Каша овсяная "Геркулес"    |        |  | ***Каша молочная "Дружба"    |        |  |
| 150                            | 11.04  |  | 150/4                           | 13.28  |  | 150                           | 11.21  |  | 150/4                        | 12.76  |  | 150                          | 11.71  |  |
| **Чай ПРИНЦЕССА                |        |  | **Кофейный напиток с молоком    |        |  | макаронными изделиями         |        |  | жидкая                       |        |  | **Кофейный напиток с молоком |        |  |
| 154                            | 0.89   |  | 150                             | 10.36  |  | 40/6                          | 6.36   |  | 150                          | 10.36  |  | 150                          | 10.36  |  |
| Хлеб пшеничный с маслом**      |        |  | Батон с маслом и повидлом       |        |  | Хлеб пшеничный с маслом**     |        |  | **Кофейный напиток с молоком |        |  | Хлеб пшеничный с маслом и    |        |  |
| 40/6                           | 6.36   |  | 30/10                           | 8.55   |  | 154                           | 6.63   |  | 40/6                         | 6.36   |  | 40/7/6                       | 11.61  |  |
|                                |        |  |                                 |        |  | Какао с молоком (1 вариант)   |        |  | Хлеб пшеничный с маслом**    |        |  | сыром**                      |        |  |
|                                |        |  |                                 |        |  |                               |        |  |                              |        |  |                              |        |  |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                |        |  | <b>10 ЧАСОВ</b>                 |        |  | <b>10 ЧАСОВ</b>               |        |  | <b>10 ЧАСОВ</b>              |        |  | <b>10 ЧАСОВ</b>              |        |  |
| ***Снежок                      |        |  | Сок фруктовый ясли              |        |  | **Кефир                       |        |  | Сок фруктовый ясли           |        |  | **Кефир                      |        |  |
| 100                            | 9.2    |  | 100                             | 8.69   |  | 100                           | 8.5    |  | 100                          | 8.69   |  | 100                          | 8.5    |  |
| <b>ОБЕД</b>                    |        |  | <b>ОБЕД</b>                     |        |  | <b>ОБЕД</b>                   |        |  | <b>ОБЕД</b>                  |        |  | <b>ОБЕД</b>                  |        |  |
| ***Рассольник ленинградский    |        |  | ***Суп полевой со сметаной      |        |  | ***Суп картофельный с рыбой   |        |  | ***Щи с капустой, картофелем |        |  | ***Борщ со сметаной          |        |  |
| 150                            | 7.49   |  | 150                             | 7.07   |  | 150                           | 13.43  |  | 150                          | 7.53   |  | 150                          | 8.78   |  |
| со сметаной                    |        |  | **Азу по-татарски со свиной     |        |  | консервированной              |        |  | и сметаной                   |        |  | ***Картофельное пюре         |        |  |
| 110                            | 1.75   |  | 150                             | 0.95   |  | 60                            | 26.46  |  | 140                          | 29.98  |  | 110                          | 10.72  |  |
| Каша гречневая рассыпчатая*    |        |  | ***Компот из сухофруктов        |        |  | **Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени |        |  | ***Плов из птицы             |        |  | ***Биточки рыбные в томатном |        |  |
| 60                             | 14.83  |  | 35                              | 2.48   |  | 110                           | 9.99   |  | 150                          | 3.01   |  | 60                           | 18.47  |  |
| ***Сердце в сметанном соусе    |        |  | Хлеб ржаной                     |        |  | ***Сложный гарнир             |        |  | ***Компот из свежих яблок    |        |  | соусе                        |        |  |
| 150                            | 0.95   |  |                                 |        |  | 150                           | 1.36   |  | 35                           | 2.48   |  | 150                          | 2.47   |  |
| ***Компот из сухофруктов       |        |  |                                 |        |  | **Компот из смеси сухофруктов |        |  | Хлеб ржаной                  |        |  | Кисель из концентрата        |        |  |
| 35                             | 2.48   |  |                                 |        |  | 35                            | 2.48   |  |                              |        |  | 35                           | 2.48   |  |
| Хлеб ржаной                    |        |  |                                 |        |  | Хлеб ржаной                   |        |  |                              |        |  | Хлеб ржаной                  |        |  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>     |        |  | <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>      |        |  | <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>    |        |  | <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>   |        |  | <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>   |        |  |
| ***Пирожок с яблоком           |        |  | ***Икра кабачковая порционная   |        |  | Печенье                       |        |  | Сельдь с гарниром            |        |  | Винегрет овощной*            |        |  |
| 50                             | 4.99   |  | 40                              | 8.25   |  | 20                            | 3.35   |  | 100                          | 20.11  |  | 40                           | 5.05   |  |
| **Пудинг из творога и риса     |        |  | "АРОМАТНАЯ"                     |        |  | **Рыба, запеченная в омлете   |        |  | **Яйцо отварное              |        |  | **Мясной хлебец              |        |  |
| 130                            | 35.85  |  |                                 |        |  | 70                            | 22.51  |  | 40                           | 8.83   |  | 60                           | 24.02  |  |
| Соус молочный сладкий          |        |  | Макароны, запеченные с сыром    |        |  | **Салат картофельный с        |        |  | **Пицца детская              |        |  | "Деликатесный" из свинины    |        |  |
| 40                             | 3.5    |  | 130                             | 7.88   |  | 40                            | 3.99   |  | 50                           | 14.74  |  | 150                          | 2.24   |  |
| **Чай с молоком                |        |  | **Пирожок с печенью             |        |  | зеленым горошком              |        |  | Хлеб пшеничный               |        |  | ***Напиток из шиповника      |        |  |
| 150                            | 8.63   |  | 70                              | 6.19   |  | 150                           | 10.53  |  | 20                           | 1.42   |  | 30                           | 6      |  |
| Яблоки                         |        |  | **Чай с лимоном                 |        |  | **Сок                         |        |  | ***Чай ПРИНЦЕССА             |        |  | Пряник                       |        |  |
| 114                            | 8.66   |  | 150                             | 1.8    |  | 114                           | 8.66   |  | 150                          | 0.68   |  | 20                           | 1.42   |  |
| Хлеб пшеничный                 |        |  | Яблоки                          |        |  | Яблоки                        |        |  |                              |        |  | Хлеб пшеничный               |        |  |
| 20                             | 1.42   |  | 114                             | 8.66   |  | 20                            | 1.42   |  |                              |        |  |                              |        |  |
|                                |        |  | Хлеб пшеничный                  |        |  | Хлеб пшеничный                |        |  |                              |        |  |                              |        |  |
|                                |        |  | 20                              | 1.42   |  | 20                            | 1.42   |  |                              |        |  |                              |        |  |
| Примерная стоимость дня        |        |  | Примерная стоимость дня         |        |  | Примерная стоимость дня       |        |  | Примерная стоимость дня      |        |  | Примерная стоимость дня      |        |  |
|                                | 118.04 |  |                                 | 123.24 |  |                               | 136.88 |  |                              | 126.95 |  |                              | 123.83 |  |

01.03.25 - 30.09.25

IV квартал

Заведующий

*Смольникова В. Ф.*

Смольникова В. Ф.

| Понедельник                |        |        | Вторник                      |        |        | Среда                          |      |        | Четверг                      |        |        | Пятница                     |        |        |
|----------------------------|--------|--------|------------------------------|--------|--------|--------------------------------|------|--------|------------------------------|--------|--------|-----------------------------|--------|--------|
| ЗАВТРАК                    | Вых.   | Цена   | ЗАВТРАК                      | Вых.   | Цена   | ЗАВТРАК                        | Вых. | Цена   | ЗАВТРАК                      | Вых.   | Цена   | ЗАВТРАК                     | Вых.   | Цена   |
| **Каша овсяная "Геркулес"  | 150/4  | 12.76  | ***Суп молочный с крупой     | 150    | 11.52  | ***Каша манная молочная жидкая | 150  | 11.04  | ***Каша ячневая молочная     | 150    | 10.7   | ***Каша пшеничная молочная  | 150    | 11.63  |
| жидкая                     |        |        | **Кофейный напиток с молоком | 150    | 10.36  | **Кофейный напиток с молоком   | 154  | 10.58  | **Кофейный напиток с молоком | 150    | 10.36  | жидкая                      |        |        |
| Хлеб пшеничный с маслом**  | 40/6   | 6.36   |                              |        |        |                                |      |        |                              |        |        | Хлеб пшеничный с маслом и   | 40/7/6 | 11.61  |
| ***Чай ПРИНЦЕССА           | 150    | 0.68   | Хлеб пшеничный с маслом и    | 40/7/6 | 11.61  | Хлеб пшеничный с маслом**      | 40/6 | 6.36   | Хлеб пшеничный с маслом и    | 40/7/6 | 11.61  | сыром**                     |        |        |
|                            |        |        | сыром**                      |        |        |                                |      |        | сыром**                      |        |        | Какао с молоком (1 вариант) | 150    | 6.45   |
| 10 ЧАСОВ                   |        | 9.2    | 10 ЧАСОВ                     |        | 8.69   | 10 ЧАСОВ                       |      | 8.5    | 10 ЧАСОВ                     |        | 8.69   | 10 ЧАСОВ                    |        | 8.5    |
| ***Снежок                  | 100    | 9.2    | Сок фруктовый ясли           | 100    | 8.69   | **Кефир                        | 100  | 8.5    | Сок фруктовый ясли           | 100    | 8.69   | **Кефир                     | 100    | 8.5    |
| ОБЕД                       |        | 43.1   | ОБЕД                         |        | 38.79  | ОБЕД                           |      | 38.55  | ОБЕД                         |        | 41.54  | ОБЕД                        |        | 41.97  |
| **Рассольник ленинградский | 150    | 7.99   | ***Суп полевой со сметаной   | 150    | 7.07   | ***Свекольник со сметаной      | 150  | 9.06   | ***Суп картофельный с        | 150    | 4.75   | ***Борщ со сметаной         | 150    | 8.78   |
| со сметаной                |        |        | ***Картофельное пюре         | 110    | 10.72  | ***Биточки "ГУСАРИКИ" из       | 50   | 17.25  | макаронными изделиям         |        |        | ***Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в    | 60/14  | 20.95  |
| ***Плов "ВОСТОК" из        | 170    | 31.68  |                              |        |        | свинины                        |      |        | Бигус с курицей              | 180    | 31.3   | томатном соусе              |        |        |
| отварной свинины           |        |        | ***Голубцы ленивые "КАК У    | 50/10  | 17.57  | ***Капуста тушеная             | 110  | 8.81   | ***Компот из свежих яблок    | 150    | 3.01   | **Рагу из овощей            | 110    | 7.29   |
| ***Компот из сухофруктов   | 150    | 0.95   | БАБУШКИ"                     |        |        | ***Компот из сухофруктов       | 150  | 0.95   | Хлеб ржаной                  | 35     | 2.48   | Кисель из плодового или     | 150    | 2.47   |
| Хлеб ржаной                | 35     | 2.48   | ***Компот из сухофруктов     | 150    | 0.95   | Хлеб ржаной                    | 35   | 2.48   |                              |        |        | ягодного концентрата        |        |        |
|                            |        |        | Хлеб ржаной                  | 35     | 2.48   |                                |      |        |                              |        |        | Хлеб ржаной                 | 35     | 2.48   |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК        |        | 61.63  | УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК          |        | 44.74  | УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК            |      | 53.72  | УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК          |        | 32.25  | УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК         |        | 57.67  |
| Пряник                     | 35     | 7      | Салат из свеклы с яблоками   | 40     | 1.44   | **Шанежка с картофелем         | 50   | 6.65   | Суп молочный с крупой        | 150    | 9.88   | **Шарлотка с яблоками       | 50     | 7.86   |
| ***Запеканка из творога с  | 110/20 | 35.92  | Кулебяка с вареной рыбой и   | 60     | 11.39  | **Яйцо отварное                | 40   | 8.83   | Ватрушка с творожным фаршем  | 45     | 9.01   | **Салат Овощной             | 40     | 3.66   |
| соусом                     |        |        | рисом                        |        |        | ***Запеканка морковная с       | 130  | 24.49  | ***Чай с лимоном             | 150    | 3.28   | Суфле "Золотая рыбка"       | 152    | 31.69  |
| ***Чай с молоком           | 150    | 8.63   | **Омлет натуральный          | 130    | 18.54  | творогом                       |      |        | Яблоки                       | 114    | 8.66   | Сок фруктовый ясли          | 150    | 13.04  |
| Яблоки                     | 114    | 8.66   | ***Напиток "ЛИМОННЫЙ"        | 150    | 3.29   | Соус молочный сладкий          | 40   | 3.5    | Хлеб пшеничный               | 20     | 1.42   | Хлеб пшеничный              | 20     | 1.42   |
| Хлеб пшеничный             | 20     | 1.42   | Яблоки                       | 114    | 8.66   | ***Чай с молоком               | 150  | 8.83   |                              |        |        |                             |        |        |
|                            |        |        | Хлеб пшеничный               | 20     | 1.42   | Хлеб пшеничный                 | 20   | 1.42   |                              |        |        |                             |        |        |
| Примерная стоимость дня    |        | 133.73 | Примерная стоимость дня      |        | 125.71 | Примерная стоимость дня        |      | 128.75 | Примерная стоимость дня      |        | 115.15 | Примерная стоимость дня     |        | 137.83 |